

Hejt w internecie – problem współczesnych dzieci i młodzieży

Hejt w internecie, czyli celowe obrażanie, wyśmiewanie i poniżanie innych użytkowników, stał się jednym z głównych problemów współczesnego internetu. Zjawisko to dotyczy nie tylko dorosłych, lecz również dzieci i młodzieży, którzy coraz częściej stają się zarówno ofiarami, jak i sprawcami hejtu. Dlaczego młode osoby angażują się w hejtowanie i jakie mogą być tego konsekwencje? Przyjrzyjmy się temu problemowi.

Czym jest hejt i jak wygląda wśród dzieci?

Hejt to działanie słowne lub pisemne, które ma na celu zranienie, wywołanie smutku, a nawet poniżenie drugiej osoby. Może przejawiać się w formie obraźliwych komentarzy, negatywnych opinii, wyzwisk, tworzenia prześmiewczych memów czy karykatur, a także szerzenia nieprawdziwych informacji, które mają komuś zaszkodzić. U dzieci i młodzieży hejtowanie bywa szczególnie dotkliwe – wielu młodych ludzi nie posiada jeszcze umiejętności radzenia sobie z agresją słowną, przez co może im to wyrządzić szczególne szkody psychiczne.

Dzieci hejtują zazwyczaj osoby, które odbierają jako „inne” lub które różnią się od nich w jakikolwiek sposób: wyglądem, zainteresowaniami, zachowaniem, poglądami, czy też sytuacją materialną. Często ofiarami hejtu padają również osoby, które odniosły jakiś sukces lub zyskały popularność – takie osoby bywają wyśmiewane, a nawet oczerniane. Zjawisko to może przybrać jeszcze większe rozmiary, gdy dołączy się do tego tzw. „fala” hejtu, gdzie do agresji przyłączają się kolejni młodzi internauci, tworząc zjawisko cyberprzemocy.

Dlaczego dzieci hejtują w internecie?

Istnieje wiele powodów, dla których dzieci i młodzież angażują się w hejtowanie innych. Do najczęściej wymienianych należą:

1. **Niska samoocena** – Często hejtują osoby, które mają problem z poczuciem własnej wartości i przez wyśmiewanie innych starają się poczuć lepiej. Krytyka kogoś innego daje im chwilowe poczucie wyższości.
2. **Brak odpowiednich wzorców** – Dzieci, które widzą agresywne zachowania u dorosłych, a także w mediach, mogą uznać hejtowanie za coś normalnego. Zwłaszcza w przypadkach, gdy obserwują, że dorośli nie ponoszą konsekwencji swoich działań.
3. **Brak zrozumienia konsekwencji** – Wielu młodych hejterów nie zdaje sobie sprawy z tego, jak ich słowa mogą wpłynąć na ofiarę. Uważają, że hejt w internecie „nic nie znaczy” i nie rani tak samo jak w rzeczywistości.
4. **Presja grupy** – Młodzież często czuje presję, by dopasować się do rówieśników. Jeśli w grupie rówieśniczej hejt jest tolerowany lub wręcz uznawany za rozrywkę, dzieci, które chcą być akceptowane, mogą dołączyć do takich zachowań.
5. **Anonimowość w sieci** – Internet daje pewne poczucie anonimowości, co sprawia, że dzieci, które w realnym świecie nie zdobyłyby się na agresję, w sieci czują się bezkarne.

Konsekwencje hejtu – zarówno dla ofiar, jak i sprawców

Hejt ma długotrwałe skutki, zarówno dla ofiar, jak i dla jego sprawców.

Skutki dla ofiar

Dzieci i młodzież, które doświadczają hejtu, narażone są na:

- **Poczucie odrzucenia** i izolacji, zwłaszcza jeśli doświadczają hejtu ze strony rówieśników.
- **Problemy emocjonalne**, takie jak obniżone poczucie własnej wartości, lęk, a nawet depresja.
- **Obniżoną samoocenę**, która może wpłynąć na ich przyszłe relacje społeczne i rozwój osobisty.
- **Problemy szkolne** – ofiary hejtu mogą unikać szkoły, zniechęcać się do nauki lub doświadczać trudności z koncentracją.

Skutki dla hejterów

Choć hejtowanie może dawać młodym osobom chwilowe poczucie siły, długoterminowe konsekwencje są często negatywne. Dzieci i młodzież, które często hejtują, mogą:

- **Tracić zaufanie i szacunek** ze strony rówieśników oraz nauczycieli.
- **Rozwijać niezdrowe nawyki emocjonalne**, takie jak brak empatii czy nadmierna agresja.
- **Ponosić konsekwencje prawne** – coraz częściej przemoc słowna i internetowa jest ścigana przez prawo.
- **Mieć problemy w dorosłym życiu** – agresywne zachowania mogą prowadzić do trudności w budowaniu trwałych relacji, a także do konfliktów w pracy.

Jak przeciwdziałać hejtowi wśród dzieci?

Walka z hejtem w internecie wśród dzieci i młodzieży wymaga współpracy rodziców, nauczycieli i samych młodych osób. Oto kilka działań, które mogą pomóc ograniczyć to zjawisko:

1. **Rozwijanie empatii i zrozumienia** – Warto uczyć dzieci, że każde słowo ma znaczenie i że ich słowa mogą mocno ranić innych.
2. **Otwarta rozmowa** – Dzieci potrzebują miejsca, gdzie mogą otwarcie rozmawiać o tym, co przeżywają. Rozmowy z rodzicami i nauczycielami mogą pomóc im zrozumieć, dlaczego hejt jest krzywdzący.
3. **Promowanie pozytywnego korzystania z internetu** – Warto uczyć dzieci, jak korzystać z internetu odpowiedzialnie, szanować innych użytkowników i podejmować świadome decyzje dotyczące tego, co piszą i udostępniają.
4. **Monitorowanie aktywności w sieci** – Rodzice mogą starać się monitorować aktywność dzieci w internecie, aby w porę reagować na przypadki hejtu, których mogą być sprawcami lub ofiarami.
5. **Edukacja prawna** – Młodzież powinna być świadoma, że hejtowanie to przemoc, która może wiązać się z poważnymi konsekwencjami prawnymi. Warto więc uświadamiać dzieci, że internet nie jest „strefą bezkarności”.

Hejt w internecie wśród dzieci i młodzieży jest poważnym problemem społecznym, który może wpływać negatywnie na zdrowie psychiczne i relacje społeczne młodych ludzi. Świadomość, że każde dziecko może być zarówno ofiarą, jak i sprawcą hejtu, podkreśla znaczenie wsparcia i edukacji ze strony dorosłych. Tylko wspólne działania rodziców, nauczycieli i młodzieży

mogą sprawić, że internet stanie się bezpiecznym i pozytywnym miejscem dla każdego użytkownika.